



Cáncer cérvico uterino: Prevenible, curable y de responsabilidad individual

Muy contrario a lo que sucede con todos los otros cánceres, el cérvico uterino es el único que en un 99,7% puede prevenirse y detectarse de manera temprana para así aumentar la supervivencia, gracias al Papanicolaou (PAP) y el test de VPH.

¿Qué es?

Se origina y desarrolla en las células que revisten el cuello del útero. Incluye los tumores malignos que se desarrollan en la porción fibromuscular inferior del útero y que se proyectan dentro de la vagina. Se produce cuando las células normales del cuello del útero empiezan a transformarse y crecen de manera descontrolada.

En Chile, las cifras dan cuenta de que mueren diariamente alrededor de dos mujeres por este cáncer que se puede prevenir casi en la totalidad de los casos si se detecta a tiempo la presencia del Virus de Papiloma Humano (VPH), el cual se transmite por contacto sexual. Si bien la mayoría de las infecciones por este virus son eliminadas por el sistema inmune, existen casos en que las mujeres pueden sufrir infecciones persistentes y desarrollar cáncer debido a transformaciones en las células del cuello del útero. Por esa razón, la realización de exámenes rutinarios es vital para identificar el riesgo.

¿Me puede afectar a mí este cáncer?

El cáncer del cuello del útero afecta a mujeres principalmente entre los 35 y 55 años de edad; pocas veces se da en aquellas menores de 20 y mayores de 65. Por esto es muy importante continuar realizándose los exámenes preventivos por lo menos hasta los 75 años.

También tenemos causas como: tabaquismo, alimentación con pocas frutas y verduras, sobrepeso, inmunosupresión, infección por clamidia, y antecedente familiar de cáncer de cuello uterino, entre otros.

Atención a los siguientes síntomas:

- Sangrado inusual: El sangrado vaginal es uno de los primeros síntomas que se observa. Casi siempre ocurre después de tener relaciones sexuales.
- Dolor al mantener relaciones sexuales.
- Tener un sangrado menstrual más largo y abundante de lo normal.
- Sangrado durante el examen pélvico en la consulta del ginecólogo.
- Aumento de la secreción vaginal.
- Sangrado después de la menopausia.

Posibilidades de detección precoz

Se puede prevenir a través de la identificación del Virus de Papiloma Humano (VPH) de alto riesgo y la detección de lesiones pre-cancerosas antes de que se conviertan en tumores invasivos. Existen dos pruebas:

- Papanicolaou (PAP). Procedimiento que se puede realizar durante un examen pélvico, en el que se obtienen células del cuello uterino con el fin de observarlas con un microscopio y así detectar si hay cáncer o lesiones precancerosas. Se debe realizar una vez al año una vez iniciada su vida sexual.
- Test de detección de Virus de Papiloma Humano (Test de VPH). Se suele realizar con la misma muestra extraída para la prueba de Papanicolaou y sirve para detectar el virus VPH con mayor riesgo de desarrollar cáncer cérvico uterino. Identificar tempranamente estos tipos de virus permite al equipo médico tomar decisiones a tiempo para evitar el desarrollo de la enfermedad.

Entre las medidas de prevención de lesiones pre-cancerosas destacan:

- **No fumar;**
- **Evitar la exposición al VPH, usando preservativos durante las relaciones sexuales;**
- **Vacunarse contra el VPH.**

Derribando mitos

Mito: Tengo pareja única así es que no puedo tener este virus.

Realidad: Es una infección propia de la actividad sexual independiente del número de parejas.

Mito: El cáncer cérvico uterino no se puede evitar.

Realidad: En la actualidad sí se puede prevenir y/o curar si se detecta a tiempo.

Mito: El test VPH es complejo y doloroso.

Realidad: La toma de muestra de este test es muy similar al PAP, es un examen sencillo y no produce dolor.

Mito: La infección por VPH significa cáncer.

Realidad: El VPH es un virus muy común y la mayoría de las personas lo tendrá en algún momento de sus vidas. Generalmente el virus desaparece sin provocar ninguna manifestación o síntoma.