

Cáncer de estómago



Este cáncer comienza cuando uno de los tipos de células, que se encuentran en la pared del estómago, crece de manera descontrolada. Es conocido también como cáncer gástrico.

La enfermedad tiende a desarrollarse lentamente. Antes de que se forme a menudo ocurren cambios en el revestimiento interno (mucosa) del estómago los que casi nunca causan síntomas y, por lo tanto, no se detectan.

- En hombres es la primera causa de muerte en Chile, mientras que es la tercera en mujeres.
- En nuestro país fallecen al año por esta causa alrededor de 3.237 personas.
- En la mayoría de los casos, el cáncer gástrico no presenta síntomas hasta que está en una fase avanzada.

Síntomas

Para no encontrarse con una etapa muy avanzada preste atención a las siguientes señales:

- Pérdida del apetito.
- Pérdida de peso sin estar realizando dieta.
- Dolor abdominal.
- Malestar encima del ombligo.
- Acidez o indigestión.
- Náuseas.
- Mayor de 40 años con antecedentes familiares de cáncer gástrico.

- Antecedente de úlcera gástrica y/o infección por *Helicobacter pylori*.



¿Cuándo consultar?

Con exámenes de diagnóstico es posible establecer si la persona tiene cáncer antes de que presente alguna señal. Esto puede ayudar a encontrar la dolencia en una etapa temprana.

La endoscopia es un examen muy importante, porque permite un diagnóstico precoz que permite establecer qué tipo de lesión es y dar rápida respuesta a un tratamiento temprano.

Causas o factores de riesgo

- **Edad:** Ocurre con mayor frecuencia en personas de 40 años y más.
- **Sexo:** Son más hombres que mujeres los diagnosticados.
- **Tabaco y alcohol.** Consumo de ambos son factores de riesgo.
- **Alimentación:** La comida con un alto contenido de sal se asocia a una mayor incidencia, incluyendo aquellos que son ahumados o encurtidos.
* El consumo de frutas y verduras frescas puede ayudar a disminuir el riesgo.
- **Obesidad**
- **Infección por *Helicobacter Pylori*:** La no erradicación de esta bacteria se asocia al desarrollo de cáncer gástrico en el transcurso de los años.

Cáncer de colon y recto

El cáncer colo-rectal se produce cuando aparecen tumores en el recubrimiento interno (mucosa) del colon o recto. Los que tienen más riesgo son los adultos, ya que 9 de cada 10 pacientes que tienen tumores de colon o recto son mayores de 50 años.

El cáncer de colon y recto es el quinto cáncer que produce más muertes en nuestro país.

En Chile por año aproximadamente son 1.000 personas que mueren producto de esta enfermedad (de cada 10 personas mueren 3).

¿Cómo detectar tempranamente?

Este tipo de cáncer lamentablemente da síntomas en etapas avanzadas, cuando las opciones de curación disminuyen. Es por esto que se debe tratar de diagnosticar en estas tempranas, cuando el tumor es pequeño y se habla de incipiente.

Los tumores en etapas iniciales o avanzadas se detectan con un examen del colon y recto, llamado Colonoscopia que consiste en la exploración interna del colon y recto con una cámara que permite observar y tomar muestras (biopsias) de las lesiones sospechosas o tumores.

Síntomas

- Sangrado en el recto.
- Sangre en las heces.
- Cambios en la forma y/o frecuencia de las deposiciones.
- Retorcijones en el abdomen bajo.
- Debilidad.
- Fatiga.

Para no encontrarse con una etapa muy avanzada preste atención a las siguientes señales:

- Pérdida del apetito.
- Pérdida de peso sin estar realizando dieta.
- Dolor abdominal.
- Malestar encima del ombligo.
- Acidez o indigestión.
- Náuseas.

Factores de riesgo:

- Antecedentes familiares (parientes de primer grado que hayan tenido este cáncer).
- Consumo excesivo de alcohol, más de dos copas diarias.
- Consumo de cigarrillo.
- Detección de sangre en las deposiciones ya sea visible o por exámenes de laboratorio (test de hemorragias ocultas).
- Haber tenido pólipos en estudios del colon previos o antecedentes familiares de "poliposis".
- A los mayor de 50 años con algunos de estos síntomas o antecedentes se sugiere consulte a su médico para definir riesgo de padecer esta enfermedad.