

Cáncer de pulmón



¿Qué es?

El cáncer de pulmón es un conjunto de enfermedades resultantes del crecimiento maligno de células del tracto respiratorio, en particular del tejido pulmonar, y uno de los tipos de cáncer más frecuentes a nivel mundial.

El cáncer de pulmón suele originarse a partir de células epiteliales, y puede derivar en metástasis e infiltración a otros tejidos del cuerpo. Se excluye del cáncer de pulmón aquellas neoplasias que hacen metástasis en el pulmón provenientes de tumores de otras partes del cuerpo.

¿Por qué se produce?

La causa más común de cáncer de pulmón es el tabaquismo, siendo el 95% de pacientes con cáncer de pulmón fumadores y ex fumadores. En las personas no fumadoras, la aparición del cáncer de pulmón es resultado de una combinación de factores genéticos, exposición al gas radón, asbesto, y contaminación atmosférica, incluyendo humo secundario (fumadores pasivos).

Se han demostrado entre 10 y 20 alteraciones genéticas en las células de cáncer pulmonar y diversos estudios genéticos actuales sugieren que en esta enfermedad hay una amplificación de oncogenes dominantes, muchos aún no identificados.

Síntomas

Los síntomas más frecuentes suelen ser.

- Tos que no desaparece y empeora con el tiempo
- Dolor constante en el pecho
- Tos con expectoración con sangre
- Falta de aire, silbidos al respirar o ronquera
- Problemas repetidos por neumonía o bronquitis
- Inflamación del cuello y la cara
- Pérdida del apetito o pérdida de peso
- Fatiga
- Hinchazón en el cuello y la cara.

Tipos de cáncer

El cáncer de pulmón es clasificado en dos tipos principales en función del tamaño y apariencia de las células malignas:

- El cáncer pulmonar de células pequeñas (microcítico) y
- El de células no pequeñas (no microcítico)

Tabaquismo

- Fuente de enfermedad, discapacidad y dependencia.
- Mata a la mitad de sus consumidores leales.
- Principal causa de muerte evitable.
- Conduce a un peor pronóstico, por alterar el tratamiento oncológico:
 - Duplica el riesgo de complicaciones post operatorias de la cirugía.
 - Radioterapia menos eficaz debido a la hipoxia en la microcirculación.
 - Empeora las complicaciones de la Quimioterapia.
- Ha matado a 100 millones de personas en el siglo XX
- Matará a mil millones en el siglo XXI (mitad < 65 años)

Tabaco

- Es la mejor causa identificada de cáncer y responsable del 30%.
- Considerado por mucho tiempo por los Estados como una fuente de impuestos, ahora reconocida como un importante problema de salud pública.
- Para disminuir su consumo se debe promover:
 1. Políticas de salud pública
 2. Cobertura de los medios de comunicación
 3. Incentivos económicos



Tabaco y Cáncer

El consumo de Tabaco es responsable del 40% de las muertes por cáncer:

- Ca de pulmón (85% relacionada a tabaco)
- Ca de laringe, faringe y boca
- Ca de vejiga (40% relacionada a tabaco)
- Ca de esófago (combinación OH y tabaco)
- Ca renal, páncreas, cuello uterino y mama

Mayor incidencia mundial

El cáncer de pulmón es una de las enfermedades más graves y uno de los cánceres con mayor incidencia en el ser humano,

responsable de los mayores índices de mortalidad oncológica a escala mundial.

Es la primera causa de mortalidad por cáncer en el hombre y la tercera, después del de colon y mama, en la mujer, causando más de un millón de muertes cada año en el mundo.

- Reino Unido (2004) y Estados Unidos (2006): primera causa de muerte por cáncer en mujeres y hombres.
- En España son diagnosticados anualmente unos 20.000 casos, lo que representa el 18,4% de los tumores entre los hombres (18.000 casos) y el 3,2% entre las mujeres (2.000 casos).
- El Cáncer Pulmonar causa 2.200 muertes anuales en Chile y 155.000 en EEUU.