



# Cáncer de próstata



## ¿Qué es el cáncer de próstata?

Cuando las células que están en la próstata crecen de una manera anormal y en forma descontrolada hasta llegar a la formación de un tumor pudiendo también invadir otros órganos.

No hay claridad aún de la causa exacta del cáncer de próstata.

En nuestro país, este tipo de cáncer es la tercera causa de muerte en hombres, luego del de estómago y de pulmón. Este tumor se presenta a partir de los 40 años.

## Exámenes que pueden salvar su vida

- El antígeno prostático (APE) mide a través de un examen de sangre la presencia de la proteínas que en caso de estar elevada será signo de alerta de un cáncer.
- El tacto rectal permite indicar la presencia de un cáncer, ya que advierte al especialista la existencia de zonas irregulares en la próstata.
- Chequeo rutinario en pacientes aunque no presenten síntomas.
- Esta patología está garantizada en Garantías Explícitas en Salud (GES) desde la confirmación en sus diferentes alternativas de tratamiento (cirugía – radioterapia – quimioterapia).

## Causas y factores de riesgo

Hay factores de riesgos que pueden facilitar el desarrollo de un cáncer prostático como los años de edad, que se da más en personas con sobrepeso, en aquellos de raza afroamericana o también con un familiar como padre, hijo o hermano que haya tenido la enfermedad.

## Mejorar estilo de vida

**Nadie esta libre de padecer un cáncer, aun cuando hayan sido sanos o mantenido ciertas conductas saludables. Y de todos modos, hay recomendaciones que vale la pena considerar pues le permitirán estar mejor preparado ante el posible desarrollo de la enfermedad.**

- Realizar ejercicio.
- Tener una dieta saludable rica en alimentos bajos en calorías y grasas.
- Realizarse exámenes preventivos.
- Acudir a las citas programadas con su médico.

## ¿Cuál es el tratamiento?

Cuando el diagnóstico de cáncer ya está confirmado por biopsia, el equipo (urólogo, oncólogo, radioterapeuta) deberá evaluar el tumor y verá si se encuentra solo en la próstata o ha llegado a expandirse a otros órganos que es lo que se denomina metástasis.

Cada persona será evaluada en forma particular de acuerdo a su edad, otras enfermedades y expectativas de vida. Todo esto deberá analizado entre el médico y el paciente.

Los controles médicos con un urólogo se recomiendan a partir de los 40 años para evitar complicaciones relacionadas con la enfermedad a futuro. Si familiares directos han tenido cáncer de próstata deberá iniciar sus controles a una edad más temprana, idealmente 10 años antes de cuando lo inició el pariente.