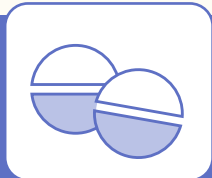


Capecitabina 500 mg



1. ¿Qué es la Capecitabina?

Es una quimioterapia utilizada en el tratamiento del cáncer de mama, colorrectal y de páncreas.

2. ¿Cómo se administra este medicamento?

Se administra por vía oral.

Hay dos formatos: Un comprimido de 150 mg y otro de 500 mg.

La dosis que le corresponde debe ser indicada por su médico.

3. ¿Qué debo saber antes de administrar este medicamento?

- ➔ Es indispensable seguir las instrucciones de dosificación y horarios que haya entregado su médico.
- ➔ Los comprimidos se deben tomar 30 minutos después de las comidas.
- ➔ Este medicamento es administrado cada 12 hrs, por lo que se recomienda iniciar en horarios que a usted le acomode, por ejemplo, tomar a las 9:00 AM, después del desayuno y luego a las 21:00 hrs después de la once/cena.
- ➔ Para recordar la toma de su medicamento, puede: poner alarmas, recordatorios en algún lugar visible y transitado de la casa, o pedir ayuda a algún familiar.

4. ¿Qué pasa si se me olvida tomar una dosis?

- ✓ A penas lo recuerde tome la dosis olvidada. Si ya es hora de la siguiente dosis omita la dosis olvidada y continúe con el horario regular de su dosificación.
- ✓ En el caso de que la dosis olvidada supere 2 hrs, deberá ajustar su nuevo esquema a este nuevo horario, es decir, si su dosis parte a las 9:00 hrs y se recordó de tomar a las 12:00 hrs, este será su nuevo esquema, por lo que la siguiente dosis debería ser a las 00:00 hrs.
- ✗ No debe tomar una dosis doble para compensar la olvidada. Esto puede

5. ¿Qué puede causar la administración de este medicamento?

- **Náuseas y vómitos:** Es común experimentar estos síntomas, pero se pueden controlar con medicamentos antieméticos, estos serán indicados por su médico tratante.
- **Diarrea:** Puede ser leve o grave. Debe mantenerse hidratado y comunicar al médico cualquier cambio en la frecuencia o consistencia de las deposiciones. En caso de tener diarrea por más de 3 días o su color se torne negro o rojo, deberá acudir a algún centro médico.

- **Cansancio o dolor muscular:** Es importante descansar lo suficiente y evitar actividades extenuantes.
- **Problemas en las uñas:** Decoloración, fragilidad o desprendimiento. Si esto ocurre, informe a su médico.
- **Síndrome mano pie:** Enrojecimiento, inflamación, dolor, sensibilidad, descamación y formación de ampollas en las palmas de las manos y las plantas de los pies.



➔ Importante: No todos los pacientes experimentan este efecto.

- Algunas recomendaciones son:
 - ✓ Mantener las manos y pies limpios y secos.
 - ✓ Evitar la exposición a temperaturas extremas como agua caliente o fría.
 - ✓ Usar calzado cómodo y evitar el uso de zapatos ajustados.
 - ✓ Aplicar cremas hidratantes o emolientes en las áreas afectadas.
 - ✓ Evitar actividades que puedan aumentar la fricción o presión en las palmas de las manos y las plantas de los pies.